

## SAUNAREGLER:

Saunaen må kun bruges i det af bestyrelsen vedtagne tidsrum.

Man går ikke i sauna ifm sygdom, feber og faste samt efter indtag af alkohol.

Saunaen må kun benyttes efter bad.

Alle skal have nedre kønsdele tildækkede i saunaen.

Man må ikke have badetøj eller andre beklædningsdele på i saunaen. Du må gerne have håndklæde om dig.

Man skal sidde på sit håndklæde.

Der hældes kun duft på stenene, hvis alle i rummet er enige, der kan med fordel stænkes med vand det forøger temperaturen.

Der må ikke medbringes madvarer og alkohol i saunaen. Drikkevand i brudsikker flaske må medbringes.

Ryd op når du forlader rummet og sluk lyset.

Medbring ingen fortøj/badesko i saunaen.

Hold døren lukket og gå hurtigt ind og ud.